

image not found or type unknown



Самореализоваться, найти себя в этом мире, осознать жизнь и настоящий момент  
Какой смысл идти куда-то, не зная для чего ? Я никогда не мог, делать то, что мне  
говорили родители, ведь это был не мой выбор

Не имея конкретной цели, я не имел достаточно мотивации, чтобы двигаться  
вперёд

Время проходило, а я все так и думал чего я хочу от этой жизни ? Как жить ? Как  
найти её смысл ? Какие ценности мои. Мои истинные. Не навязанные родителями и  
окружением, а мои. Как стать счастливым ? Как прожить её так, чтобы не пожалеть  
?

Все эти вопросы каждый день всплывают в моей голове и часто не дают уснуть. Я  
хочу разобраться в себе и ответить на все эти вопросы. На сегодняшний день  
осознанность-счастье. Я стараюсь смотреть на ситуации, которые происходят в  
моей жизни со стороны, быть максимально непредвзятым и непредубеждённым.  
Стараться увидеть эти ситуации глазами других людей. Имея вид с разных  
ракурсов, я могу лучше разглядеть картину. Я хочу развиваться и укреплять свои  
сферы жизни (биологическую, психическую, социальную и духовную)

Я выбрал профессию психолога, потому что она мне интересна. В школе я плохо  
учился и меня попросили уйти после 9 класса. Я чувствовал, как на меня повесили  
ярлык дурака, который ничего не добьётся. Я чувствовал страх и злость. Сейчас я  
учусь в вузе и прикладываю усилия в учебу. Силы в учёбу. Я никогда раньше не  
прикладывал силы в учёбу. Для меня это поступок по новому. Я хочу доказать в  
первую очередь себе, что я не дурак и могу учиться, познавать и развиваться. Я  
хочу стать профессионалом в своём деле и помогать людям решать их проблемы,  
мне это всегда нравилось. Я хочу увидеть мир глазами психолога, замечать в  
людях, их поведение, речи, интонации то, на что не обратит внимание не психолог.  
Работая с проблемами других, я заметил, как перестаю думать о своих. Мне это  
нравится. Я хочу узнать вещи, которые я и сам смогу применить, чтобы чувствовать  
себя хорошо.